**Facoltà di**

**SCIENZE BANCARIE, FINANZIARIE E ASSICURATIVE**

*Modulo*:

*Laboratorio di self-empowerment*

*Docenti*:

Alberto Piccolo (Deutsche Bank Italia)

Patrizia Mezzadra (Deutsche Bank Italia)

*Obiettivo del corso*:

Fornire strumenti e tecniche per sviluppare l'efficacia personale nelle situazioni che richiedono la consapevolezza delle proprie risorse e la capacità di utilizzarle.

*Programma del corso*:

1. Il profilo personale di capacità, competenze e potenziale
2. Il potenziale: consapevolezza e sviluppo
3. Gli strumenti e le opportunità per lo sviluppo del proprio potenziale
4. Il modello dell'Empowerment:
   * 1. I fattori interni di causa
     2. Il pensiero positivo
     3. L'apertura di nuove possibilità
     4. Rappresentazioni mentali positive della realtà desiderata
     5. La mobilitazione di risorse
     6. La realizzazione
5. Laboratorio di autosviluppo

*Bibliografia*

Alessandra Pasinato , Elena Zucchi, Oltre il potenziale. L'approccio del self empowerment per la valutazione e lo sviluppo della persona, Franco Angeli, 2013.

S. Gheno, La formazione generativa. Un nuovo approccio all'apprendimento e al benessere delle persone e delle organizzazioni, Franco Angeli, 2010.

*Didattica del corso*

La didattica si articola in lezioni frontali in aula, esercitazioni guidate, laboratori individuali di autosviluppo.

*Metodo di valutazione*

La valutazione sarà basata sulla valutazione degli elaborati presentati in aula e su un questionario finale.

*Condizioni di accesso*

Avere maturato un numero pari a 60 CFU nel corso di laurea triennale.

*Numero di ore*

14 ore (2 CFU).

*Numero partecipanti*: al massimo 15.