

SALUTE MENTALE PERINATALE

Parliamone insieme

In molti paesi, ben 1 neomamma su 5 sperimenta qualche tipo di disturbo dell'umore e dell'ansia (PMADs) in epoca perinatale. Questi disturbi spesso passano inosservati e non vengono trattati, portando a volte a conseguenze tragiche e nel lungo periodo sia per la madre sia per il bambino.

Le donne di ogni cultura, età, livello di reddito ed etnia possono sviluppare questi disturbi. I sintomi possono comparire in qualsiasi momento durante la gravidanza e nei primi 12 mesi dopo il parto.

Aumentare la consapevolezza relativamente a questi disturbi, permetterà di cambiare il modo in cui la società guarda alle mamme nel periodo perinatale, portando ad un miglioramento della qualità delle cure per le donne che sperimentano tutti i diversi tipi di PMAD e ad una riduzione dello stigma della malattia mentale materna.

L'obiettivo di questa tavola rotonda, che si inserisce all'interno della Giornata Mondiale sulla Salute Mentale Perinatale, è quella di incoraggiare tutti i professionisti della salute (e in particolare quelli che si occupano di salute mentale), i partner, gli amici e i parenti delle neomamme a chiedere loro come si sentono veramente e incoraggiarle a cercare aiuto se necessario.

Alessandra BRAMANTE, Psicologa, psicoterapeuta, presidente della Società Marcé Italiana

Valeria BRENNI, Psicologa, psicoterapeuta, membro del direttivo della Società Marcé Italiana

Chiara IONIO, Professore Associato in Psicologia dello Sviluppo, CRIdée, Unità di Ricerca sul Trauma, Università Cattolica del Sacro Cuore, membro del direttivo della Società Marcé Italiana

Gianluca ROSSO, Professore Associato in Psichiatria, Dipartimento di Neuroscienze "Rita Levi Montalcini", Università degli Studi di Torino, membro del direttivo della Società Marcé Italiana

Modera:

Chiara BIDOLI, Direttrice delle testate dell'area Infanzia di RCS MediaGroup

Giornata di studi

Mercoledì 4 maggio 2022

Cripta Aula Magna, ore 9.30-11.30

Largo A. Gemelli, 1 - Milano

Per partecipare da remoto [CLICCARE QUI](#)
o scansare il QR Code

