

**MARTEDÌ 25 MAGGIO 2021**

Ore 10.30 – Microsoft Teams

# **FOCUS SULLE SOFT SKILLS: IL TIME MANAGEMENT E LA GESTIONE DELLO STRESS**

Il webinar si propone di migliorare la consapevolezza rispetto alla crescente rilevanza delle competenze trasversali nel mercato del lavoro attuale.

Il Time Management e la gestione dello stress sono tra le soft skills più rilevanti per il successo nel lavoro e nelle relazioni.

**INTERVERRANNO:**

Emanuela Demetrio

HR Senior Manager

Miriana Rongioletti

HRBP

**VALUEMENT**

L'iniziativa è gratuita. Per partecipare è necessario effettuare l'iscrizione online sul sito [sep.unicatt.it](http://sep.unicatt.it).

Gli iscritti riceveranno via email il link per accedere al webinar

## Stage & Placement

Servizio Stage e placement

Largo Gemelli, 1 - Milano

Tel. 02 7234 8500

e-mail: [stage-mi@unicatt.it](mailto:stage-mi@unicatt.it)

COMITATO UNIVERSITÀ  
MONDO DEL LAVORO



UNIVERSITÀ  
CATTOLICA  
del Sacro Cuore