

DRIVEFIT E POTENZIAMENTO NEUROCOGNITIVO

Riduzione dello stress, efficacia attentiva e controllo della distraibilità mediante interventi neuroscientifici

Recenti linee di ricerca hanno permesso di definire il potenziale di alcune tecniche di potenziamento neurocognitivo che, agendo sull'attività cerebrale, aumentano le prestazioni cognitive di individui sani. Evidenze scientifiche hanno mostrato in particolare come l'integrazione di forme di allenamento mentale mediate da dispositivi tecnologici indossabili non-invasivi a supporto della pratica di allenamento permetta di ottimizzare il training e produrre migliori risultati a lungo termine, in particolare sulle performance di guida. Tali interventi neuroscientifici, già ampiamente testati in contesti aziendali e sportivi, sono stati recentemente applicati anche al comportamento di guida, con l'obiettivo ultimo di monitorare i meccanismi disfunzionali dello stress, di ridurre gli effetti negativi della distraibilità, nonché di potenziare le abilità di regolazione attentiva in vari contesti applicativi.

Il Convegno, organizzato in collaborazione con l'Unità di Ricerca in Neuroscienze Sociali e delle Emozioni, si propone anche di presentare i risultati di una recente ricerca applicata al territorio del nord Italia su un campione di drivers condotta in collaborazione con partner esterni.

Ore 9.00

Introduzione ai lavori

Michela BALCONI, Professore di Psicofisiologia e Neuroscienze Cognitive, Facoltà di Psicologia; Direttore dell'Unità di ricerca in Neuroscienze Sociali e delle Emozioni, Dipartimento di Psicologia, Università Cattolica del Sacro Cuore

Ore 9.15-10.00

Presentazione dei dati di ricerca Drivefit: regolazione dello stress nei drivers

Michela BALCONI, Professore di Psicofisiologia e Neuroscienze Cognitive, Facoltà di Psicologia; Direttore dell'Unità di ricerca in Neuroscienze Sociali e delle Emozioni, Dipartimento di Psicologia, Università Cattolica del Sacro Cuore

Ore 10.00-10.30

Intervento dei partner esterni di progetto: le applicazioni sulle politiche di sicurezza dei drivers

Andrea RADINI, Insurance Analytics and Business Architecture, Cattolica Assicurazioni, Verona

Ore 10.30-11.00

Performance sportiva e potenziamento con wearable device neuroscientifici

Davide CRIVELLI, Unità di Ricerca in Neuroscienze Sociali e delle Emozioni, Università Cattolica del Sacro Cuore

Ore 11.00-11.30

Modulazione dello stress nei contesti organizzativi: l'esperienza Unicredit

Silvia LEPORE, H2O srl Milano

Ore 11.30-12.00

Potenziamento nell'healthy ageing mediante neurofeedback e mindfulness

Barbara COLOMBO, Professore Associato di Psicologia, Head of the Neuroscience Lab, Champlain College, Burlington, USA
Laura ANGIOLETTI, Unità di Ricerca in Neuroscienze Sociali e delle Emozioni, Università Cattolica Sacro Cuore

Convegno

Giovedì 3 ottobre 2019

Cripta Aula Magna, ore 9.00-12.00

Largo A. Gemelli, 1 - Milano

La partecipazione al Convegno è gratuita.

Dato il numero limitato di posti, si prega di inviare un'e-mail per iscriversi al seguente indirizzo e-mail: giomata.ricerca@unicatt.it entro il 30 settembre 2019, specificando:

Nome, Cognome, Qualifica, Affiliazione, Numero di telefono, Indirizzo e-mail. Il convegno rientra nelle iniziative di formazione e aggiornamento dei docenti realizzate dalle università e automaticamente riconosciute dall'Amministrazione scolastica, secondo la normativa vigente, e dà luogo - per gli insegnanti di tutti i livelli - agli effetti giuridici ed economici della partecipazione alle iniziative di formazione.

In collaborazione con:



UNIVERSITÀ
CATTOLICA
del Sacro Cuore